



HGA

Hulpverlening op Geïsoleerde Arbeidsplaatsen

Risico's beheersen op de werkplek en hulp verlenen op afgelegen plekken in de natuur.

1. Inleiding - Hulpverlening op geïsoleerde arbeidsplaatsen (HGA)

Als een groep medewerkers gaat werken op afgelegen plaatsen in de natuur is het belangrijk om gevaren te (her)kennen en de risico's te beheersen. Mochten zich incidenten voordoen, dan moet men hierop zijn voorbereid. Dit vergt kennis en organisatietalent van de plaatselijke coördinator. In de training HGA leert u potentiële gevaren te herkennen, de risico's te bepalen en te beheersen. Ook wordt geleerd om levensreddend te handelen en om bij letsel de eerste hulp te kunnen verlenen.

2. Doelgroep

De training is speciaal bedoeld voor coördinatoren en leidinggevenden van groepen medewerkers die op afgelegen plaatsen werken in het groen.

3. Inhoud

De training omvat twee bijeenkomsten van circa 3,5 uur. De training is bewust opgedeeld in twee sessies, omdat in de tussentijd de deelnemers moeten studeren en opdrachten moeten maken. Dit vergt circa 3 uur.

Dagdeel 1 – Veiligheid: voorkomen van incidenten (theorie en oefeningen)

- Veiligheid en Regelgeving
Arbocatalogus boschap en veiligheidsbladen
- Samenwerken van medewerkers op afgelegen plaatsen
- Wat is uw verantwoordelijkheid?
- Specifieke gevaren bij werkzaamheden in de natuur (inventariseren -oefening)
- Bepalen van risico's volgens "methode Fine & Kenneth". Samen de risico's bepalen van de werkzaamheden die door betrokkenen worden uitgevoerd (oefening)
- Bepalen van eventuele beheersmaatregelen
- 4W's: willen, weten, werken en waken
- Planmatig werken bij activiteiten met collega's en vrijwilligers
- Opname werkzaamheden en vooraf afspraken maken
- Planning van taken, mensen en werktuigen/middelen

- Controle en instructie voor aanvang
- Beheersmaatregelen bij werkzaamheden met specifieke gevaren
- Veilig werken met gevaarlijke werktuigen (scala aan werkzaamheden die gangbaar zijn in het vrijwilligerscircuit)
- Keuze en gebruik van PBM's
- Fysieke belasting en ergonomie

De deelnemers worden geacht tussen les 1 en les 2 de eerste-hulp-theorie te leren. Ze krijgen hiervoor specifiek lesmateriaal mee. Vervolgens dienen zij thuis een toets van 30 vragen te maken.

Dagdeel 2 - Hulpverlening op een afgelegen arbeidsplaats

- Communicatie
- Alarmering – bereikbaarheid – locatie (GPS apps)
- Ongevallen in de natuur (inventarisatie/oefening)
- Grondbeginselen EHBO door vrijwilligers
- Algemene regel van 5
- Noodvervoersgreep Rautec (filmpje+oefening)
- Controle op ademhaling
- Stabiele zijligging (oefening)
- Eerste hulp bij circulatiestilstand: borstcompressie en beademing
- Luchtwegbelemmeringen/stikken
- Uitwendige verwondingen
- Wat te doen bij schaafwond, snijwond, ernstige wond (veel bloedverlies) (oefeningen plijsters- verband wonddrukverband)
- Handelen bij kneuzingen en verstuikingen
- Oogletsel
- Insectenbeten en teken (demo filmpje)
- Deelnemers met suikerziekte

4. Oefeningen

Zowel de eerste als tweede avond wordt het onderwijsleergesprek afgewisseld met demo's en oefeningen. Les 2 staat voornamelijk in het teken van oefeningen. Hiervoor zijn een scala aan oefenbladen ontwikkeld. Deelnemers oefenen in groepjes van drie (slachtoffer-hulpverlener-toezichthouder) waarbij steeds wordt gerouleerd waardoor elke deelnemer alle oefeningen doorloopt. De docent houdt hierop toezicht.



5. Groepsgrootte

Om de training interactief te kunnen laten verlopen is de maximale groepsgrootte 12 personen.

6. Lesmateriaal

Elke deelnemer ontvangt:

- Een uitdraai van de PowerPoint
- De checklist voor aanvang werkzaamheden
- Een trainingssetje EHBO materialen

7. Voorwaarden deelname

Er is geen specifieke voorkennis vereist voor deelname. Wel is het noodzakelijk dat de deelnemers beschikken over de **fysieke mogelijkheden** om hulp te kunnen verlenen. Ook is het noodzakelijk dat elke deelnemer studeert en de vragen maakt tussen les 1 en les 2.

8. Eisen aan de training locatie

Er dient voldoende ruimte te zijn voor 12 zitplaatsen in U-vorm, een whiteboard of flip-over en een projectiescherm. Tevens dient er voldoende ruimte te zijn op de grond voor matten/dekens en voor 4 oefenplaatsen (waar personen kunnen liggen).





9. Planning

De training kan worden verzorgd op nader te plannen dagdelen/avonden. Bij voorkeur maandag- of dinsdagavonden of vrijdagochtend.

10. Uw investering

De training wordt aangeboden aan groepen vrijwilligers van terrein beherende organisaties, ANV's, e.d. Voor de actuele prijs van trainingen en de mogelijkheden voor uw organisatie, kunt u informeren via e-mail: info@AK-trainingen.nl

Heeft u vragen, neem dan contact op met AK Trainingen en Projecten

AK Trainingen en projecten

Prins Willem-Alexanderplein 14

5595 EK leende

KvK Eindhoven 56642237

<http://www.AK-trainingen.nl>

info@AK-trainingen.nl

tel. 06 33207371

